**ALIMENTATION (code A)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A1** | **Ces aliments qui nous soignent  P. Sionneau** |  |
| **A2** | **Devenir végétarien aventure dans le monde passionnant du végétarisme** |  |
| **A3** | **4 régimes 4 groupes sanguins Dr Peter J. Adamo** |  |
| **A4** | **L'alimentation végétarienne Gail Duff** |  |
| **A5** | **Le jeune Terre Vivante Dr H Lutzner** |  |
| **A6** | **ABC de la diététique Chinoise Dr R. Allard**  |  |
| **A7** | **La diététique du yin et du yang Dr You-wa Chen**  |  |
| **A8** | **La diététique du Tao P.Sionneau**  |  |

**COMMUNICATION (code B)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **B1** | **Spiritualité pratique M B. Rosenberg CNV**  |  |

**DICTIONNAIRE (code C)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **C1** | **Dictionnaire de la sagesse Orientale Bouddhisme, Hindouisme, Taoïsme, Zen.**  |  |
| **C2** | **Dictionnaire APS Anatomie, Entrainement, Juridique, Sciences humaines** |  |
| **C3** | **Petit Larousse de la psychologie Grandes questions, notion essentielles.** |  |
| **C4** | **Dictionnaire Freudien Claude Le Guen**  |  |
| **C5** | **Les maitres spirituels J. Brosse**  |  |

**EAU (code D)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **D1** | **Les messages cachés de l’eau Masaru Emoto**  |  |
| **D2** | **Le pouvoir guérisseur de l’eau vol 2 M. Emoto**  |  |
| **D3** | **L’insoutenable vérité de l’eau J. Collin** |  |
| **D4** | **L’eau et les rêves G. Bachelard**  |  |

**ENERGIE (code E)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **E1** | **Découverte de l’énergie vitale P. Brecher**  |  |
| **E2** | **La voie de l’énergie V. Stévanovich**  |  |
| **E3** | **Les Chakras, chemin de l’harmonie, M. Coquet** |  |

**LE CORPS (code F)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **F1** | **Penser le corps M. Marzano Parisoli.**  |  |
| **F2** | **Atlas d’Anatomie 24 planches P.Kamina**  |  |
| **F3** | **Anatomie pour le mouvement B. C-Germain** |  |
| **F4** | **Percevoir, s’orienter, agir dans l’espace relations perception-action Y. Coello J. Honoré**  |  |
| **F5** | **Le corps, d'abord C. Dejours** |  |
| **F6** | **Les dissidences du corps C. Dejours** |  |

**HYPNOSE - THERAPIE BREVE (code G)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **G1** | **L'Hypnose thérapeutique M. Erickson 4 conf** |  |
| **G2** | **La nouvelle Hypnose J. GODIN Vocabulaire principes et méthodes**  |  |
| **G3** | **L'Hypnose pour les nuls M. Bryant P. Mabbutt** |  |
| **G4** | **Thérapie brèves principes outils pratiques Y. Doutrelugne- O. Cottencin-J. Betbeze**  |  |
| **G5** | **M. Erickson Altération par l'hypnose des processus sensoriels**  |  |
| **G6** | **Hypnose M. MEYER** |  |
| **G7** | **Qu'est-ce que l'Hypnose F. ROUSTANG** |  |
| **G8** | **Explorer les solutions en thérapie brèves Steve de SHAZER** |  |
| **G9** | **12 conférences sur l'hypnose, thérapie brève D. Meggle** |  |
| **G10** | **ERICKSON, hypnose et psychothérapie D. Meggle**  |  |
| **G 11** | **Ma voix t’accompagnera M. ERICKSON** |  |
| **G12** | **Jamais contre, d’abord F.ROUSTANG** |  |
| **G13** | **Traité pratique de l’hypnose M.ERICKSON** |  |
| **G14**  | **L’Hypnose P. BELLET**  |  |
| **G15** | **Stratégie de la Thérapie Brève. P.Watzlawick- G. Nardone** |  |
| **G16** | **Dépasser les limites de la peur. G.Nardone** |  |

***INFLUENCES-AUTEURS***

**Christophe ANDRE (code AJ)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AJ1** | **Méditer jour après jour l'iconoclaste** |  |
| **AJ2** | **Imparfaits, libre et heureux pratique de l’estime de soi** |  |
| **AJ3** | **Qui nous fera voir le bonheur**  |  |

**Guy Corneau (code AK)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AK1** | **N’y a –t-il pas d’amour heureux ?** |  |
| **AK2** | **Le meilleur de soi** |  |

**ALEXANDRA DAVID NEEL (code H)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **H1** | **Voyages et aventures de l’esprit Espace libres Albin Michel** |  |
| **H2** | **Le lama aux cinq sagesses presse-Pocket** |  |
| **H3** | **Immortalité et réincarnation  textes sacrés, Chine, Inde et Tibet** |  |

**BORIS CYRULNIK (code I)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I1** | **Les nourritures affectives Odile JACOB** |  |
| **I2** | **Un merveilleux malheur Odile JACOB** |  |
| **I3** | **Les vilains petits canards** |  |
| **I4** | **Sauve-toi la vie t’appelle** |  |

**FRANCOIS CHENG (code J)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **J1** | **Cinq méditations sur la beauté livre de poche.** |  |
| **J2** | **Souffle- Esprit livre de poche** |  |
| **J3** | **A l'orient de tout Gallimard**  |  |

**DESHIMARU Taisen (code K)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **K1** | **Zen et Arts Martiaux ALBIN Michel** |  |
| **K2** | **ZEN: la pratique du zen Albin Michel**  |  |
| **K3** | **ZEN et vie quotidienne la pratique de la concentration** |  |

**Laurent GOUNELLE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AI 1** | **Le philosophe qui n’était pas sage** |  |
| **AI 2** | **Les Dieux voyagent toujours incognito**  |  |
| **AI 3** | **L’homme qui voulait être heureux** |  |

**KARLFRIED GRAF DURCKHEIM (code L)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L1** | **Le centre de l’être J. Castermane** |  |
| **L2** | **Hara centre vital de l’homme, Le courrier du livre** |  |
| **L3** | **L’Esprit Guide, spiritualité vivante Albin Michel** |  |
| **L4** | **L’expérience de la transcendance, spiritualité vivante Albin Michel** |  |
| **L5** | **La percée de l’être ou les étapes de la maturité, Le courrier du Livre**  |  |

**KRISHNAMURTI (code M)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **M1** | **Le sens du bonheur Club** |  |
| **M2** | **Se libérer du connu Livre de poche** |  |
| **M3** | **Le livre de la Méditation et de la vie. Krishnamurti** |  |

**Michel ODOUL (code N)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N1** | **Dis-moi ou tu as mal je te dirai pourquoi Michel Odoul (Albin Michel) les cris du corps sont des messages de l'âme** |  |
| **N2** | **Dis-moi quand tu as mal, je te dirais pourquoi****Mythologies corporelles et cycles de vie**  |  |
| **N3** | **L’harmonie des énergies Michel Odoul (Albin Michel) guide de la pratique Taoïste** |  |

**LENOIR Frédéric (code N)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **O1** | **Petit traité de vie intérieure Plon**  |  |
| **O2** | **L'âme du monde Nil** |  |
| **O3** | **Du bonheur** |  |

**OSHO (code O)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **P1** | **Lettres à L'Etre Correspondance inédite Almasta**  |  |
| **P2** | **Le courage Jouvence**  |  |
| **P3** | **Le Tao l'art et la manière plus un DVD, VEGA**  |  |
| **P4** | **Juste comme ça Histoire soufies** |  |
| **P5** | **Sous la couette sexualité voie de l'extase : jouvence**  |  |
| **P6** | **Pépites d'or message de l'existence : Véga** |  |
| **P7** | **La voie de l'amour le relié** |  |
| **P8** | **BOUDDHA Les piliers de la conscience : Véga** |  |
| **P9** | **Tantra la voie de l'acceptation Véga**  |  |
| **P10** | **Méditation la première et la dernière liberté**  |  |
| **P11** | **La Femme, l’amour et la liberté**  |  |

**DON Miguel Ruiz (code Q)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Q1** | **La maitrise de L’amour Jouvence poche**  |  |
| **Q2** | **S’ouvrir à l’amour et au bonheur prière et méditation Poche jouvence** |  |
| **Q3** | **Les 4 accords Toltèques La voie de la liberté personnelle** |  |

**Mathieu RICARD (code R)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **R1** | **L’Art de la Méditation Pocket Evolution** |  |
| **R2** | **Plaidoyer Pour l'altruisme Nil**  |  |
| **R3** | **Le moine et le Philosophe** |  |

**THEODORE MONOD (code S)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S1** | **Méharées . J’ai Lu** |  |
| **S2** | **Révérence à la vie conversations avec J.Philippe de Tonnac. Livre de poche** |  |
| **S3** | **Le chercheur d’absolu homo sapiens du troisième millénaire libéré**  |  |
| **S4** | **Terre et ciel édition Babel**  |  |

**THICH NHAT HANH (code T)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **T1** | **La plénitude de l’instant Vivre en pleine conscience**  |  |
| **T2** | **La sérénité de l’instant Paix et joie à chaque pas**  |  |
| **T3** | **Pratique de la méditation  A chaque instant le courrier du livre**  |  |
| **T4** | **Enseignement sur l'amour Albin Michel**  |  |
| **T5** | **Soyez libre là ou vous êtes édt: Dangles** |  |
| **T6** | **transformation et guérison Alibin Michel**  |  |
| **T7** | **Prendre soin de l'enfant intérieur**  |  |

**ITSUO TSUDA (Ecole de la respiration) Courrier du livre (code U)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **U1** | **Le Non-faire**  |  |
| **U2** | **La voie du dépouillement**  |  |
| **U3** | **La science du particulière**  |  |
| **U4** | **UN**  |  |
| **U5** | **Le dialogue du silence** |  |
| **U6** | **Le triangle instable** |  |
| **U7** | **Même si je ne pense pas je suis**  |  |
| **U8** | **La voie des DIEUX** |  |
| **U9** | **Face A La Science**  |  |
| **U10** | **Cœur de ciel pur** |  |

**DALAI LAMA (code V)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **V1** | **Le Dalaï-lama parle de Jésus** |  |
| **V2** | **le Dalaï-lama commente ici les Evangiles pour la première fois**  |  |
| **V3** | **Dalaï-lama Sagesse ancienne, monde moderne Livre de poche** |  |
| **V4** | **L’art du bonheur Le couple, la santé, les relations...bonheur au quotidien** |  |
| **V5** | **Guérir la violence pour pratiquer la générosité, la patience, la persévérance**  |  |
| **V6** | **Appel au monde Seuil** |  |
| **V7** | **Quand l’esprit dialogue avec le corps conscience, émotions et santé****Mon fils Histoire d’une mère**  |  |
| **V8** | **Nouvelle réalité** |  |

**MASSAGE (code W)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **W1** | **Equilibre et bien être Shiatsu Vanessa Bini. (BK) le shiatsu, prévention et maintien de la santé** |  |
| **W2** | **Shiatsu voie d’équilibre Isabelle Laading pratiquer le Shiatsu et recevoir ses soins Desiris** |  |
| **W3** | **Une Thérapie manuelle de la Profondeur Danis Bois, Eve berger Kinésithérapie et Ostéopathie Guy Trédanniel** |  |
| **W4** | **L’art du toucher Christian Hiéronimus, initiation à un toucher conscient et créatif** |  |
| **W5** | **REFLEXOLOGIE Pour les mains et les pieds, Barbara et Kevin Kunz** |  |
| **W6** | **Petit guide des bols chantants Eva Rudy Jansen et Dick de Ruiter binkey kok publications** |  |
| ***W7*** | ***Shiatsu découverte et initiation Cathy Meeus*** |  |

**MEDECINE (code X)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **X1** | **Médecine Traditionnelle Chinoise, une introduction** **Jean Marc Kespi (marabout santé). Ses lois fondamentales, souffles…**  |  |
| **X2** | **Précis D’acupuncture chinoise Académie de médecine traditionnelle chinoise.** |  |
| **X3** | **Précis de médecine chinoise Eric Marié Fondements historiques, théorique et pratique. Dangles** |  |
| **X4** | **Le guide de l’homéopathie Dr Bernard Chemouny, Odile Jacob** |  |
| **X5** | **Le pouvoir naturel des aimants M. Vial, collection médecine douce.**  |  |
| **X6** | **Hygiène intestinal Dr CT. Schaller Viver Soleil** |  |
| **X7** | **Les cinq saisons de l’énergie I. LAADING** |  |

**MEDITATION (code Y)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Y1** |  |  |
| **Y2** | **S’asseoir et Méditer Rolf Sovik Le jour** |  |
| **Y3** | **Tantra, Yoga et Méditation La voie Tibétaine de l’Illumination Erik Bruijn : Arista** |  |
| **Y4** | **Bonheur de la méditation Mingyour RINPOTCHE** |  |
| **Y5** | **L'esprit est son propre médecin Jon KABAT-ZINN et Richard DAVIDSON** |  |
| **Y6** | **Méditer c’est se soigner F. ROSENFELD Pocket** |  |
| **Y7** | **La méditation m’a sauvé PHAKIAB RINPOCHE** |  |

**PSYCHOLOGIE - PHILOSOPHIE (code Z)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Z1** | **Humanisme et mystique A. Schweitzer grand pionnier de la médecine humanitaire (Albin Michel)** |  |
| **Z2** | **Prophète Khalil Gibran hymne à la vie et à l’épanouissement de soi** |  |
| **Z3** | **L’espace prend la forme de mon regard Hubert Reeves leçon de vie** |  |
| **Z4** | **Regards sages sur un monde fou Arnauds Desjardins, la table ronde** |  |
| **Z5** | **La Dimension cachée Edward T.Hall. Essai** |  |
| **Z6** | **Entretien avec Fabienne Verdier Charles Juliet. Albin Michel** |  |
| **Z7** | **ECKHART TOLLE l’art du calme intérieure** |  |
| **Z8** | **T’es toi quand tu parles Jacques SALOME** |  |
| **Z9** | **Du bon usage de la haine et du pardon Gabrielle RUBIN** |  |
| **Z10** | **L’image inconsciente du corps F.DOLTO** |  |
| **Z11** | **GUERIR David-Servan SCHREIBER** |  |
| **Z12** | **Vivre sans pourquoi A.JOLLIEN** |  |
| **Z13** | **La Résilience R.POLETTI – B.DOBBS** |  |

**PLANTES - HUILES ESSENTIELLES (code AA)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AA1** | **Découverte et initiation de la phytothérapie chinoise Penelope Ody, Explore les caractéristiques et actions curatives des plantes**  |  |
| **AA2** | **Le livre des bonnes herbes Pierre Lieutaghi, Acte Sud** |  |
| **AA3** | **Les huiles essentielles Medecine d’avenir, Docteur Jean Pierre Willem, Dauphin** |  |
| **AA4** | **Ma bible des huiles essentielles guide complet d’aromathérapie Danièle FESTY. LEDUC Edition** |  |
| **AA5** | **Huiles Essentielles guide d’utilisation, GOEB Philippe, PESONA Didier, Edition Ravintsara** |  |
| **AA6** | **L'aromathérapie DR jean Valnet Santé** |  |

**RESPIRATION (code AB)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AB1** | **La respiration holotropique Aux de la guérison, les états modifiés de conscience, Patrick Baudin, médicis**  |  |
| **AB2** | **Le tao de la respiration Le souffle vital pour améliorer votre santé, Denis Lewis, le jour**  |  |
| **AB3** | **Respiration Anatomie geste respiratoire-Blandine CALAIS-GERMAIN édition DESIRIS**  |  |
| **AB4** | **respirer de tout son corps Will JHONSON**  |  |

**SCIENCES (code AC)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AC1** | **Les pratiques Additives Usage, usage nocif et dépendance aux substances psychoactives. Odile Jacob** |  |
| **AC2** | **Système Terre Ichtiaque Rasool. Flamarion Dominos** |  |
| **AC3** | **Deux cerveaux pour apprendreLinda v.William Editions d’organisation** |  |
| **AC4** | **Anthologie du Chamanisme Jeremy NARBY, Francis HUXLEY ALBIN Michel , Espace libre**  |  |
| **AC5** | **La pleine conscience DR JON KABAT-ZINN : j'ai lu** |  |
| **AC6** | **La chronobiologie Chinoise Faubert Crépon Albin Michel**  |  |
| **AC7** | **Votre cerveau n'a pas fini de nous étonner** **Christophe André ...**  |  |
| **AC8** | **La vie des Maitres Bair T. Spalding** |  |
| **AC9** | **Voyage au pays du coton, Erik ORSENNA****Petit précis de mondialisation**  |  |
| **AC10** | **Le Fabuleux pouvoir de votre cerveau DEEPAK CHOPRA** |  |
| **AC11** | **Cerveau et Méditation M.RICARD** |  |

**SOPHROLOGIE - RELAXATION (code AD)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AD1** | **Guide de la Sophrologie Joël Plessis (Guy Trédaniel) Introduction à la Sophrologie.**  |  |
| **AD2** | **Sophrologie Fondements et méthodologie Docteur Patrick-André Chéné, Tome 1. Thesus** |  |
| **AD3** | **Médecine et sophrologie Tome 3 Docteur Patrick-André Chéné édition, Thesus**  |  |
| **AD4** | **Sophrologie lexique des concepts, techniques et champs d’application  Richard Esposito, Elsevier masson** |  |
| **AD5** | **Sophrologie et performances sportive Amphora**  |  |
| **AD6** | **Les méthodes de relaxation Science humaines, DR Geissmann, Dr Durand de Bousingen** |  |
| **AD7** | **Choisissez votre technique de relaxation Sandra Collins Frans empire**  |  |

**SPIRITUALITE (code AE)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AE1** | **Le Moine et le Lama Dom Robert Le Gall- moine bénédictin, Lama Jigmé Rinpoché-moine du Népal**  |  |
| **AE2** | **Entrer en amitié avec soi-même PEMA CHÖDRÖN pocket**  |  |
| **AE3** | **Les grands disciples du Bouddha claire lumière Tome 1** |  |
| **AE4** | **Le précieux ornement de la libération GAMPOPA SEUNAM RINCHEN** |  |
| **AE5** | **Le livre tibétain de la vie et de la mort livre de poche**  |  |
| **AE6** | **Santé et spiritualé Idris Lahoré** |  |
| **AE7** | **Le pouvoir du moment présent ECKHART TOLLE** |  |

**TAI CHI CHUAN (code AF)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AF1** | **Tai Chi Chuan, secret de l’énergie vitale Chang Dsu Yao / Roberto Fassi Expert en arts martiaux.  De Vecchi**  |  |
| **AF2** | **Taiji Quan Jean Cortais l’école yang enseignement de Li Guanghua. Courrier du livre** |  |
| **AF3** | **Les mouvements du silence Gregorio Manzur initiation avec des maitres de Tai Chi Chuan Albin Michel**  |  |
| **AF4** | **L’art du combat avec son ombre L’esprit du chigong et du Tai-Chi,** **Gregorio Manzur Albin Michel** |  |
| **AF5** | **Taiji Quan art martial technique de longue vie Catherine Despeux Guy Trédanniel** |  |
| **AF6** | **La voie du Tai Ji Quan Vlady Stévanovitch, L’art du Chi, Dangles** |  |
| **AF7** | **Le chemin du souffle**  |  |
| **AF8** | **Tai Chi la Méditation en mouvement P. WAYNE**  |  |
| **AF9** | **Le Souffle du Chi –G.Manzur** |  |

**TAO (code AG)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AG1** | **Entretien de Confucius Anne Cheng (Point sagesses) Traduction du chinois, introduction et notes** |  |
| **AG2** | **Tao Te King Lao Tseu le livre du tao et de sa vertu Dervy** |  |
| **AG3** | **Le Tao de la physiqueFritjof Capra Les lois de la physique moderne,les mystique de l’Asie : Sand** |  |

**ZEN (code AH)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AH1** | **Dernier écrits au bord du vide D.T. Suzuki édition Albin Michel** |  |
| **AH2** | **L’art du HAÏKU Basho, Issa, Shiki. Livre de poche.** |  |
| **AH3** | **conte zen Henri Brunel spiritualité** |  |