

Centre Socio Culturel du Soleil Levant
44 rue de la Blanche 44800 St- HERBLAIN
Tél : 02.28.25.26.90.

De septembre 2019 à juin 2020

| | | |
|-----------------------|------|---------------------|
| Tai Chi Chuan | 230€ | (3 séances/semaine) |
| Sophrologie | 220€ | (2 séances/semaine) |
| Méditation-relaxation | 180€ | (2 séances/semaine) |
| Les 3 disciplines | 250€ | (7 séances/semaine) |
| Trimestre | 90€ | |

- Réduction (10%) « famille, RSA »
- Paiement (10 chèques possibles)
- Chèques vacances

Tai chi Chuan

- **Lundi**
9h30 - 11h
- **Mercredi**
18h30 - 20h
- **Jeudi**
18h30 - 20h

Sophrologie

Mardi
10h – 11h
Et
19h30-20h30

**Méditation
Relaxation**

Mardi
18h30- 19h30

Mercredi
10h-11h



Contact info association Tourne-Sol GUILLOUX Fabrice, tél : 06.07.45.74.12.
E.mail « tourne.sol2@orange.fr » Site asso-tourne-sol.com