

Centre Socio Culturel du Soleil Levant et TILLAY

44 rue de la Blanche 44800 St- HERBLAIN

Tél : 02.28.25.26.90.

Tai chi Chuan 230€ (3 séances/semaine)

Le lundi de 9h30 à 11h soleil-Levant place du petit bois à Preux

Le Mercredi de 18h30 à 20h Salle Camille des Moulin du Tillay

Le Jeudi de 18h30 à 20h salle de sport de L'IME du Tillay

Sophrologie 220€ (2 séances/semaine)

Le mardi de 10h à 11h Soleil Levant rdc salle Topaze

Le mardi de 19h30 à 20h30 Tillay salle Condorcet

Méditation-Relaxation 180€ (2 séances/semaine)

Le mardi de 18h30 à 19h30 Tillay salle Condorcet

Le mercredi de 10h à 11h Tillay salle Condorcet

Séance individualisée tarif association 30 €

Le mercredi de 11h à 12h Tillay salle Condorcet

Séance bols et mouvement régénérateur (calendrier par téléphone)

De 18h45 à 19h45 Pendant les vacances scolaires et dernier vendredi de chaque mois. Participation financière libre pour l'achat de nouveaux bols

- Réduction (10%) « famille, RSA »
- Paiement (9 chèques possibles)
- Chèques vacances
- Les 3 disciplines l'année 250€ (7 séances/semaine)



Contact info association Tourne-Sol : GUILLOUX Fabrice au 06.07.45.74.12.

E.mail « tourne.sol2@orange.fr » Site asso-tourne-sol.com