

Centre Socio Culturel du Soleil Levant et TILLAY

44 rue de la Blanche 44800 St- HERBLAIN

Tél : 02.28.25.26.90.

Tai chi Chuan 235€

Le lundi de 9h30 à 10h45 Soleil-Levant

Le Mercredi de 18h30 à 20h Salle Camille Desmoulins Tillay

Le Jeudi de 18h30 à 20h salle de sport IME Tillay

Sophrologie 225€

Le mardi de 9h30 à 10h30 Salle Lucie Aubrac Soleil-Levant

Méditation 185€

Le mardi de 18h à 19h Tillay salle Condorcet

Relaxation allongée 185€

Le mardi de 19h à 20h Tillay salle Condorcet

Marche synchronisée 85€

Le mercredi de 10H à 11h15 médiathèque Hermeland

Bâton 35€

Le dernier jeudi de chaque mois 18h30 à 20h salle de sport IME Tillay

Mouvement régénérateur Itsuo Tsuda 3€ la séance

Info par texto

- Chèques vacances possible
- Pratique de plusieurs disciplines l'année 255€
- Paiement en 6 chèques maximum

Association Tourne-Sol : GUILLOUX Fabrice au 06.07.45.74.12.

E.mail « tourne.sol2@orange.fr » Site asso-tourne-sol.com